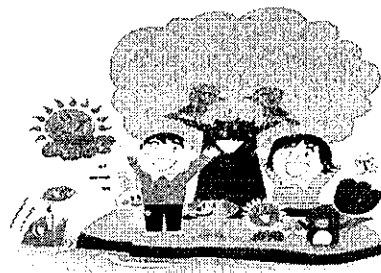


松島めぶきの森子育て支援室だより（11月）

『 の び の び 』



～ 『のびのびサロン』のご案内 ～
親子ヨガとママ・パパ同士のおしゃべり

【 5才児の親子 & 3才児・4才児の親子（小学生もOK）】

日 時：12月9日（土） 9時30分～11時

場 所：めぶきの森 らららホール・教室又は子育て支援室・のびのび

講 師：尾 形 華 香 さん

持ち物：飲み物・タオル・筆記用具・ヨガマット（ない方はお貸しします）

内 容：親子ヨガとグループ・ワーク

| 時 刻 | 内 容 | 会 場 |
|-------|-----------------------------------|----------|
| 9：30 | ○開 会 ①園長あいさつ ②自己紹介 ③講師紹介 | らららホール |
| 10：10 | ④親子ヨガ | |
| 10：20 | 休 憩 ・ 移 動 | 教室又はのびのび |
| 10：20 | ○グループ・ワーク | 教室又はのびのび |
| 11：00 | ○閉 会 | |

☆参加申し込み・・・12月6日（水）まで、担任の先生にお渡しください。

キ リ ト リ セ ン
参 加 申 し 込 み

参加者氏名（大人 ）（子ども （ 才）
（大人 ）（子ども （ 才）
ヨガマット（○を付けてください） ・あります ・ありません
連 絡 先（ ）