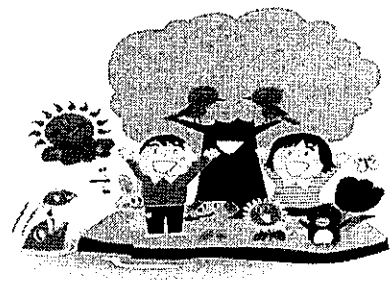


松島めぶきの森子育て支援室だより（10月）

『 の び の び 』



～ 『のびのびサロン』のご案内 ～
親子ヨガとママ・パパ同士のおしゃべり

【3才児の親子 と 4才児の親子】

日 時：11月11日（土） 9時30分～11時
場 所：めぶきの森 ホール・教室
持ち物：飲み物・タオル・筆記用具・ヨガマットかバスタオル
内 容：年齢ごとに分かれて親子ヨガとグループ・ワーク

	3才児の親子	4才児の親子
9:30	○開 会 ・親子ヨガ（ホール） ＜親子で一緒＞	○開 会 ・グループ・ワーク（教室） ＜親だけ・親子一緒どちらでも＞
10:10	休 憩	休 憩
10:20	・グループ・ワーク（教室）	・親子ヨガ（ホール）＜親子一緒＞
10:50	○閉 会（ホール）	

【0・1才児の親子 と 2才児の親子】

日 時：11月18日（土） 9時30分～11時
場 所：めぶきの森 ホール・教室
持ち物：飲み物・タオル・筆記用具・ヨガマットかバスタオル
内 容：年齢ごとに分かれて親子ヨガとグループ・ワーク

	0才児親子と1才児親子	2才児の親子
9:30	○開 会 ・親子ヨガ（ホール） ＜親子で一緒＞	○開 会 ・グループ・ワーク（教室） ＜親だけ・親子一緒どちらでも＞
10:10	・休 憩	・休 憩
10:20	・グループ・ワーク（教室）	・親子ヨガ（ホール）＜親子一緒＞
10:50	○閉 会（ホール）	

☆参加申し込み・・・11月6日（月）まで、担任の先生にお渡してください。

----- 参 加 申 込 み -----
参加希望日（○をつけてください） ・11月11日（土） ・11月18日（土）
参加者氏名（大人 ）（子ども 才）
（大人 ）（子ども 才）
ヨガマット（○を付けてください） ・あります ・ありません
連絡先（ ）