

R7 松島町 産後ケア事業 のお知らせ

産後のお母さんが安心して子育てできるようにサポートする『産後ケア』を実施しています。

【宿泊型】

県内の産科医療機関等で赤ちゃんと一緒に宿泊してケアを受けられます。

〈料金（1日あたり）〉

自己負担 5,000 円

町助成 25,000 円

※1泊2日だと自己負担額は10,000円になります。

〈こんな時におすすめ〉

宿泊でゆっくり休息したい時など

【通所型】

県内の助産院等の施設で赤ちゃんと一緒に日帰りでケアを受けられます。

〈料金〉

・3時間型

自己負担 1,000 円

町助成 9,000 円

・6時間型

自己負担 3,000 円

町助成 15,000 円

※昼食代込

〈こんな時におすすめ〉

しっかり乳房ケアを受けたい時、日中休息したい時など

【訪問型】

ご自宅に助産師等が訪問します。

〈料金〉

自己負担 0 円

町助成 10,000 円

※2時間の訪問

〈こんな時におすすめ〉

通所する時間を省略したい時、交通手段が不便な時など



※宿泊・通所・訪問を産婦ひとりにつき合計7回まで利用可能

宿泊・助産院等への通所・訪問を利用する場合は、事前の申請と日程調整が必要です

通所型（集団）『赤ちゃんほっとサロン』

児童館で毎月開催のサロンは、申し込み不要で気軽に参加できます。※8月のみ休み。

助産師によるベビーマッサージレクチャー、お子さんの身長体重測定、育児相談などができます。

〈料金〉 自己負担 0 円

〈利用回数〉 お子さんの1歳のお誕生日前日まで何度でも利用可能

〈こんな時におすすめ〉 お友達づくりの場がほしい時、子育てに役立つ情報がほしい時など

お問合せ・お申込み先

松島町保健福祉センター 健康長寿課健康づくり班 産後ケア担当

☎ 022-355-0703