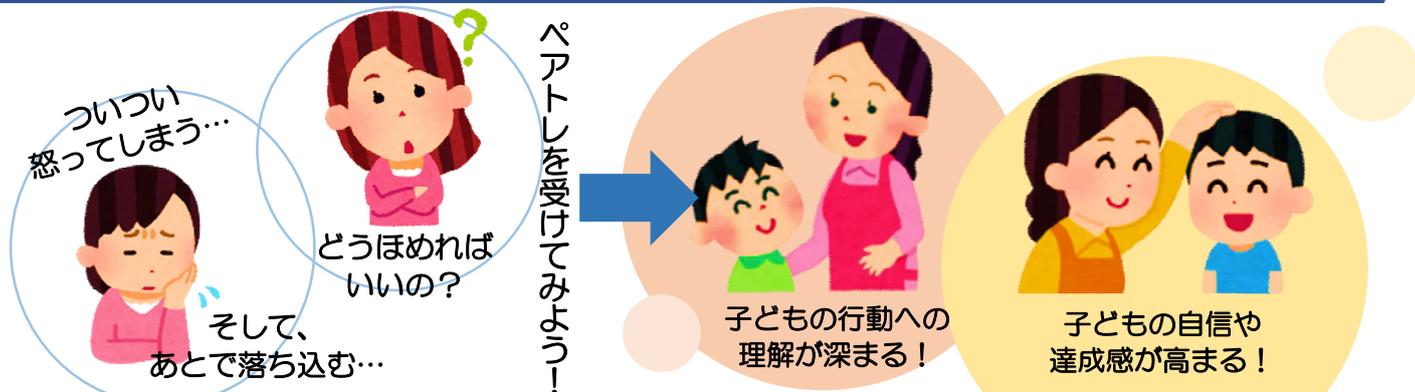


松島町ペアレント・トレーニング講座 2026 (通称：まつしまペアトレ)



ペアレント・トレーニング(通称：ペアトレ)は、幼児～小学校低学年のお子さんの保護者を対象に、子どもの特性を理解し、お子さんに合ったほめ方やかわり方のコツを学ぶ子育て講座です。

ほめて育てたい、こどもの自信を育みたい、楽しく子育てをしたいという方におすすめです！仲間と一緒に楽しく子育ての効果的な技法を学びます！

(講座の内容は、厚生労働省のペアレント・トレーニング実践ガイドブックや支援者用マニュアル、日本ペアレント・トレーニング研究会が開発した基本プラットフォームに基づいたプログラムとなっています。)

年間スケジュール(決定)		内容 (予定)	
4月27日(月)		「いっぱいほめよう」「行動の3つのタイプ分け」	
5月14日(木)		「行動のしくみABC」「注目のパワー！ほめる」	
5月27日(水)		「環境を整えよう」「親子のスペシャルタイム」	
6月8日(月)		「達成しやすい指示を出そう！CCQ」	
6月25日(木)		「待ってからほめよう-上手な注目のはずし方」	
9月16日(水)		フォローアップの会 ～修了式～	
時間	10時～12時	場所	松島町児童館
対象	幼児～小学校低学年のお子さんのいる保護者・子育て支援に興味関心がある方		
申し込み	松島町町民福祉課こども支援班までお問い合わせ下さい。 ☎:022-354-5798 ※申込期限：令和8年3月31日(火)まで		
その他	※参加費は無料です。 ※5～8名の小グループで実施する講座となります。 ※連続講座のため、できるだけ6回通して参加してください。		



※ 裏面も是非ご覧ください! ⇒

※ きりとり ※

まつしまペアトレ2026 申し込み書

切り取り、町民福祉課こども支援班まで提出してください。

- ・参加者氏名 ・連絡先
- ・お子様の名前 ・お子様の年齢 歳 (未就園・年少・年中・年長)
- (小学 年生・その他) ※0をつけてください。